

# レニックス テニススクール

## ■ スケジュール

### 6月・7月のスクールのご案内

※6月2日はスクール親睦会を開催するため休講とさせていただきます。  
 ※7月15・16日はスクールの都合により休講とさせていただきます。  
 (夕方以降のジュニアクラス・チームは通常通り行います。)

#### 5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

#### 6月

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### 7月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□ 枠は5週開講の曜日です。

### 一般クラス

平日一般クラス							
		月	火	水	木	金	
A	9:30	S		M	S	TUM	M
	11:00	溝畑		矢島	溝畑	矢島	吉田
B	11:10	UM	S	M	UM	S	M
	12:40	溝畑	矢島	吉田	矢島	溝畑	矢島
TC	13:00	U	UM	UM	U	UM	U
	14:30	矢島	溝畑	吉田	矢島	溝畑	矢島

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

土日一般クラス			
		土	日
A	9:30	UM	UM
	11:00	矢島	吉田
B	11:05	UM	U
	12:35	矢島	吉田
C	12:40	S	U
	14:10	休講	矢島

### 一般クラス

クラス名	内容	
S セカンド	初級	基本技術のフォームを習得し、ラリーの安定を目指します。ダブルスの雁行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
M ミドル	中級	様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
UM アッパーミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
U アッパー	上級	試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。

### トーナメントクラス ※受講を希望される方は、コーチと相談が必要となります。

UM	アッパーミドル	中上級	トーナメントに出場予定の方向け。試合で勝つために必要な全ての能力をより細かく指導致します。
U	アッパー	上級	現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指す指導を致します。

### ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名前	年齢	定員	レッスン内容
JK/J1	7歳 ~ 12歳	10名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につけます。
Lチーム	8歳 ~ 14歳	なし	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につけるチームです。育成チームや強化チームへ昇格するための第一歩となります。
Kチーム	12歳 ~ 18歳	なし	勉強や部活動とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地区・県大会や部内戦で上のレベルの相手に勝つことを目指します。

### ジュニアチーム情報

第37回神奈川県テニスジュニア選手権大会が終了しました。  
 レニックスジュニアチーム所属の選手達が日々の努力の成果を発揮しました。  
 全国大会での活躍を目指し夏の関東大会でも良い結果が残せるように頑張ります。  
 14歳以下男子シングルス 第3位 増川翔太・第5位 石島文慈  
 14歳以下男子ダブルス 優勝 石島文慈  
 14歳以下女子シングルス 第9位 室内汐夏  
 12歳以下男子ダブルス 第3位 稲木友望  
 12歳以下女子ダブルス 第6位 坂野生奈



### ジュニアチーム

ジュニアスクール						
		月	火	水	木	金
JK	16:30	JK・J1		JK・J1		JK・J1
	17:30	高田		高田		高田
ジュニアチーム						
Team L	18:00					高田
Team K	18:00			吉田		吉田
Team I	17:00	高田	溝畑	矢島	高田	溝畑
	21:00	田畑	畑	島	田畑	田畑

ジュニアスクール			
		土	日
JK	8:25	JK	JK
	9:25	高田	高田
ジュニアチーム			
Team L	18:00	高田	高田
Team K	18:00	吉田	吉田
Team I	16:00	村溝	村溝
	21:00	矢田	矢田

★テニスチーム  
 L: リトル  
 K: 強化  
 I: 育成

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

レニックステニススクール | 今すぐ検索!