

ピラティスの受講について

テニスガーデンレニックス

コロナウイルスによる非常事態宣言が5月25日に解除になり、『新しい生活様式』を今後取り入れて施設を御利用頂く様お願い致します。

スタジオエリア利用のお願い

- 1) 原則マスクを着用願います。(熱中症が心配な方は相談下さい。)
会話をする場合は、必ず**マスク**を着用願います。
- 2) 用具・道具類は、各自が**使用前**と**使用后**に備え付けのアルコールで**消毒**して下さい。手指消毒も併せて行って下さい。

ピラティス受講について

クラス	毎週金曜日 1回目：11時 2回目：12時 の2回
定員	1クラス6名(密集を避ける)
受付時間	午前10時以降 (フロント受付/電話受付)
受講頻度	2週間に1回を基本とする。(隔週受講のみ受付)
事前受付	1週間前開始 直接申込むか電話で申し込んで下さい。 予約は事前受付、当日受付は定員に満たない場合のみ受付ける
当日受付	空きがある場合受付ける。(連続受講可) 続けて入れた場合は最後の日より隔週とする。
キャンセル待ち	1日前(木曜日)から受付ます。 このキャンセル待ちは、若干名受付ます。 但し、前週に受講していない場合に限りです。