

レニックステニススクール

■ スケジュール

11・12月のスクールのご案内

□枠は5週開講です。

| 10月 | | | | | | | 11月 | | | | | | | 12月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

※ 11月14日(土)・15日(日)は、大会開催のため、全てのレッスンを休講といたします。
 ※ 年末年始は、12/29(火)~1/3(日)がテニスクラブ休館日のため、休講となります。
 ※ 年末年始は、例年通りレンタルコートを行います。ぜひご利用ください。

一般クラス

| | | 平日 | | | | | |
|----|-------|----|----|----------|----|----|-----|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 1限 | 9:30 | 中級 | | フォーム-シオン | 中級 | 上級 | 中級 |
| | 11:00 | 安西 | | 安西 | 溝畑 | 佐藤 | 安西 |
| 2限 | 11:10 | 中上 | ワン | 中級 | 中上 | 中級 | 中上 |
| | 12:40 | 松浦 | 安西 | 安西 | 佐藤 | 溝畑 | 安西 |
| 3限 | 13:00 | 最上 | 上級 | 上級 | 最上 | 上級 | 最上級 |
| | 14:30 | 松浦 | 溝畑 | 溝畑 | 矢島 | 佐藤 | 矢島 |

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

| | | 土日 | | | |
|----|-------|----|----|----|----|
| | | 土 | 日 | | |
| 1限 | 9:30 | 中級 | 中上 | 中上 | 中級 |
| | 11:00 | 安西 | 溝畑 | 宇野 | 溝畑 |
| 2限 | 11:05 | 中上 | 上級 | 中上 | 上 |
| | 12:35 | 安西 | 溝畑 | 宇野 | |

ジュニアチーム

| | | ジュニアチーム | | | | |
|----|-------|---------|---|------|----|------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| J1 | 16:30 | | | | | 高田 |
| | 17:30 | | | | | |
| J2 | 18:00 | | | | | 高加田藤 |
| | 20:00 | 高加田藤 | | 高加田藤 | | 高加田藤 |
| J3 | 18:00 | | | | | |
| | 21:00 | | | | | |
| J4 | 17:00 | | | | | 矢溝島畑 |
| | 21:00 | 矢溝島畑 | | 矢溝島畑 | 溝畑 | 矢溝島畑 |

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

| | | ジュニアチーム | | |
|----|-------|---------|---|------|
| | | 土 | 日 | |
| J1 | 8:25 | 安西 | | 高田 |
| | 9:25 | | | |
| J2 | 18:00 | | | 高村田田 |
| | 20:00 | 高村田田 | | 高村田田 |
| J3 | 18:00 | | | |
| | 21:00 | | | |
| J4 | 16:00 | | | 矢溝島畑 |
| | 21:00 | 矢溝島畑 | | 矢溝島畑 |

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)



レニックステニススクール [今すぐ検索!](#)

ガット張替えキャンペーン&年末年始レンタルコート

期間: 10月1~31日

前回のガット張替えキャンペーンで張り替えた方は、張替え時です！
ぜひ新しいガットで気持ちよくプレーしませんか？

期間: 12月29~1月3日

打ち納め・打ち初めはレニックスで！
・家族やテニス仲間と！
・試合前の練習に！



詳しくはPOP・ホームページをご覧ください

一般クラス

| クラス名 | レッスン内容 |
|----------|---|
| 中級 | 基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。 |
| 中上級 | ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。 |
| 上級 | トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。 |
| 最上級 | 現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。 |
| フォーメーション | ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。 |
| ワンポイント | 1週目: フォアハンドストローク、2週目: バックハンドストローク、3週目: ネットプレー、4週目: サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。 |

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

| クラス名 | 年齢 | 定員 | レッスン内容 |
|------|---------|-----|--|
| J1 | 4歳~小学生 | 6名 | 基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者の小学生のためのチームです。 |
| J2 | 7歳~15歳 | 24名 | モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。 |
| J3 | 10歳~18歳 | | 主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可) |
| J4 | | | 選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。 |

ジュニアチーム情報

11月からランキングに反映される地域ジュニア大会が再開するため、それぞれ目標に向けて練習を重ねています。

チームとしては、まずは再開後に行われる最も大きな大会である、KTA杯関東ジュニアトーナメント(ランキング上位者のみ出場できる大会)での活躍を目標に頑張りたいと思います。