

レニックステニススクール

■ スケジュール

5・6月のスクールのご案内

□枠は5週開講です。

| 4月 | | | | | | | 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 31 | | | | | | | | | | | | | |

※4月5日～5月末は、コート改修の為J1、J2、J3に変更があります。詳しくはスクール掲示板をご確認ください
(コート改修の時期は変更する場合があります。)

※6月5・6日(土・日)は、大会開催のため一般・ジュニア1のレッスンを休講といたします。

一般クラス

| 平日 | | | | | | |
|----|---------------------|----------|------------|----------|----------|-----------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 1限 | 9:30 ～ 11:00 | 中級 安西 | フォーム-セッション | 上級 安西 | 中級 佐藤 | 中級 溝畑 |
| 2限 | 11:10 ～ 12:40 | 中上 松浦 | ワン 安西 | 中級 安西 | 中上 佐藤 | 中級 溝畑 |
| 3限 | 13:00 ～ 14:30 | 最上 松浦 | 上級 溝畑 | 最上 矢島 | 上級 溝畑 | 最上級 佐藤 |

| 土日 | | | | |
|----|---------------------|----------|----------|------------|
| | 土 | 日 | | |
| 1限 | 9:30 ～ 11:00 | 中上 溝畑 | 中級 安西 | 中上 宇野 |
| 2限 | 11:05 ～ 12:35 | 中上 安西 | 上級 溝畑 | 中上・上 宇野 |

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

ジュニアチーム

| ジュニアチーム | | | | | |
|---------|---------------------|----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| J1 | 16:30 ～ 17:30 | | | | 高田 |
| J2 | 18:00 ～ 20:00 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 |
| J3 | 18:00 ～ 21:00 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 |
| J4 | 17:00 ～ 21:00 | 矢溝 | 矢溝 | 溝畑 | 矢溝 |

| ジュニアチーム | | | |
|---------|---------------------|----|----|
| | 土 | 日 | |
| J1 | 8:25 ～ 9:25 | 安西 | 高田 |
| J2 | 18:00 ～ 20:00 | 高田 | 高田 |
| J3 | 18:00 ～ 21:00 | 高田 | 高田 |
| J4 | 16:00 ～ 21:00 | 矢溝 | 矢溝 |

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00～21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!



春の入会キャンペーン!! 期間:3～5月末

「レニックスに入ってよかった!」

と皆様に思って頂けるよう、コーチ同精一杯指導させていただきます。

詳しくは、ホームページ・POPをご覧ください!

一般クラス

| クラス名 | レッスン内容 |
|----------|--|
| 中級 | 基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。 |
| 中上級 | ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。 |
| 上級 | トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。 |
| 最上級 | 現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。 |
| フォーメーション | ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。 |
| ワンポイント | 1週目:フォアハンドストローク、2週目:バックハンドストローク、3週目:ネットプレー、4週目:サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。 |

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

| クラス名 | 年齢 | 定員 | レッスン内容 |
|------|---------|-----|---|
| J1 | 4歳～小学生 | 6名 | 基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者小学生のためのチームです。 |
| J2 | 7歳～15歳 | 24名 | モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。 |
| J3 | 10歳～18歳 | | 主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可) |
| J4 | | | 選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。 |

ジュニアチーム情報

全国大会へとつながる神奈川県・関東大会が始まる大切な時期を迎えました。既に関東・全国への出場権を掴んだ選手は次のステージを勝ち上げるために、まだ掴んでいない選手は目の前の試合に勝つために1日1日の練習を頑張ってください。

関東選抜出場人数 4人
関東ジュニア出場人数 8人