

# レニックステニススクール

## ■ スケジュール

### 7・8月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

6月							7月							8月								
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4			2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29		
28	29	30					26	27	28	29	30	31		30	31							

※6月5・6日(土・日)は、大会開催のため一般・ジュニア1のレッスンを休講いたします。

※8月11(水)は、大会開催のため一般のレッスンを休講いたします。

## 一般クラス

		平日						
		月	火	水	木	金		
1限	9:30	中級		フォーメーション	上級	中級	中級	
	11:00	安西		安西	佐藤	高須	佐藤	
2限	11:10	中上	ワン		中級	中上	中級	中上
	12:40	松浦	安西		安西	佐藤	高須	佐藤
3限	13:00	最上	上級		最上	上級	上級	最上級
	14:30	松浦	溝畑		矢島	溝畑	佐藤	西改

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

		土日			
		土	日	土	日
1限	9:30	中上	中級	中上	中級
	11:00	溝畑	安西	宇野	高須
2限	11:05	中上	上級	中上	上
	12:35	安西	溝畑	宇野	

## ジュニアチーム

		ジュニアチーム				
		月	火	水	木	金
J1	16:30 17:30					高田
J2	18:00 20:00	高田		高田		高田
J3	18:00 21:00	高田		高田		高田
J4	17:00 21:00	矢島		矢島	溝畑	矢島

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

		ジュニアチーム	
		土	日
J1	8:25 9:25	安西	高須
J2	18:00 20:00	高田	高田
J3	18:00 21:00	高田	高田
J4	16:00 21:00	矢島	溝畑

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!



## ガット張替えキャンペーン!! 期間:7月

「夏季ガット張替えキャンペーン」を行います。

前回のガット張替えキャンペーンで張り替えた方は、**今が張替え時**です!ぜひお気軽にコーチにご相談ください。



詳しくは、ホームページ・POPをご覧ください!

## 一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
最上級	現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。
ワンポイント	1週目:フォアハンドストローク、2週目:バックハンドストローク、3週目:ネットプレー、4週目:サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。

## ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者の子どものためのチームです。
J2	7歳~15歳	28名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

## ジュニアチーム情報

夏は、地域大会・関東大会・全国大会と試合が多く、ジュニアテニスにとって最も重要な季節になります。頑張ります!

【関東・全国大会速報】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!

全国選抜ジュニアテニス選手権大会(14歳以下全国大会):第4位

全国小学生テニス選手権(小学生全国大会):2名出場決定

関東ジュニアテニス選手権大会出場権獲得(全年代関東大会):単5名複5名