

# レニックステニススクール

## ■ スケジュール

### 9・10月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

8月							9月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1	6	7	1	2	3	4	5	4	5	6	7	1	2	3
9	10	11	12	13	14	8	13	14	8	9	10	11	12	11	12	13	14	8	9	10
16	17	18	19	20	21	15	20	21	15	16	17	18	19	18	19	20	21	15	16	17
23	24	25	26	27	28	22	27	28	22	23	24	25	26	25	26	27	28	22	23	24
30	31					29			29	30								29	30	31

※8月11日(水)は、大会開催のため一般クラスのレッスンを休講いたします。

## 一般クラス

平日						
	月	火	水	木	金	
1限	9:30 11:00	中級 安西	フォーメーション	上級 安西	中級 佐藤	中級 高須
2限	11:10 12:40	中上 松浦	ワン 安西	中級 安西	中上 佐藤	中級 高須
3限	13:00 14:30	最上 松浦	上級 溝畑	最上 矢島	上級 溝畑	上級 佐藤

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

土日				
	土	日		
1限	9:30 11:00	中上 溝畑	中級 安西	中上 宇野
2限	11:05 12:35	中上 安西	上級 溝畑	中上・上 宇野

## ジュニアチーム

ジュニアチーム					
	月	火	水	木	金
J1	16:30 17:30				高田
J2	18:00 20:00	高田		高田	高田
J3	18:00 21:00	高田	高田		高田
J4	17:00 21:00	矢溝 島畑	矢溝 島畑	溝畑	矢溝 島畑

ジュニアチーム			
	土	日	
J1	8:25 9:25	安西	高須
J2	18:00 20:00	高田	高田
J3	18:00 21:00	高田	高田
J4	16:00 21:00	矢溝 島畑	矢溝 島畑

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

レニックステニススクール 今すぐ検索!

TEL045-353-1414  
営業時間(9:00~21:00)



## 秋の入会キャンペーン!! 期間:9~10月末

「レニックスに入ってよかった!」

と皆様に思って頂けるよう、コーチ同精一杯指導させていただきます。

詳しくは、ホームページ・POPをご覧ください!

## 一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
最上級	現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。
ワンポイント	1週目:フォアハンドストローク、2週目:バックハンドストローク、3週目:ネットプレー、4週目:サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	34名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

## ジュニアチーム情報

8月に行われた全国大会(全国小学生、全国中学生、全日本ジュニア)に4人の選手が挑戦しました。また秋に全国につながる大会の予選大会があります。参加する選手は全力を尽くして頑張ってください。

【全国大会結果】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!

全日本ジュニアテニス選手権大会 12歳以下女子シングルス 安西利紗出場

14歳以下女子シングルス 野口紗枝ベスト16

14歳以下女子ダブルス 石島侑寿ベスト16

全国中学生テニス選手権大会 女子シングルス 野口紗枝出場

全国小学生テニス選手権大会 女子シングルス 安西利紗ベスト8 陳佳慧出場