

# レニックステニススクール

## ■ スケジュール

### 11・12月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31		
25	26	27	28	29	30	31	28	30						27	28	29	30	31		

※ 11月13日(土)・14日(日)は、大会開催のため一般・ジュニア1のレッスンを休講といたします。  
 ※ 年末年始は、例年通りレンタルコートを行います。ぜひご利用ください。

## 一般クラス

		平日					
		月	火	水	木	金	
1限	9:30	中級		フォーム・セッション	上級	中級	中級
	11:00	安西		安西	佐藤	倉田	佐藤
2限	11:10	中上	ワン		中級	中級	中上
	12:40	松浦	安西	安西	佐藤	倉田	西改
3限	13:00	最上	上級		上級	最上	
	14:30	松浦	溝畑	溝畑	矢島	佐藤	西改

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

		土日			
		土	日		
1限	9:30	中級	中上	中上	中級
	11:00	安西	溝畑	宇野	溝畑
2限	11:05	中上	上級	中上	上
	12:35	安西	溝畑	宇野	

## ジュニアチーム

		ジュニアチーム				
		月	火	水	木	金
J1	16:30 17:30					高田
J2	18:00 20:00	高加田		高加田		高加田
J3	18:00 21:00					
J4	17:00 21:00	矢溝島		矢溝島	溝畑	矢溝島

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

		ジュニアチーム		
		土	日	
J1	8:25 9:25	安西	溝畑	
J2	18:00 20:00	高結田	高結田	
J3	18:00 21:00			
J4	16:00 21:00	矢溝島	矢溝島	

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)



レニックステニススクール 今すぐ検索!

## ガット張替えキャンペーン&年末年始レンタルコート

期間: 10月1~31日

前回のガット張替えキャンペーンで張り替えた方は、張替え時です！  
ぜひ新しいガットで気持ちよくプレーしませんか？



期間: 12月28~1月2日

打ち納め・打ち初めはレニックスで！  
・家族やテニス仲間と！  
・試合前の練習に！



詳しくはPOP・ホームページをご覧ください

## 一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
最上級	現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。
フォーム・セッション	ダブルスの様々なフォーム・セッションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。
ワンポイント	1週目: フォアハンドストローク、2週目: バックハンドストローク、3週目: ネットプレー、4週目: サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。

## ジュニアチーム

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグラウンドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	24名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

## ジュニアチーム情報

ジュニアチームでは、冬・春の試合に向けて新たなスタートを切っています。練習に集中できるこの時期に、昨年の自分を越えられるように地力をつけて欲しいと思います。いい形で来春の県大会を迎えられるように、選手・スタッフ一同さらに努力します。

【関東・全国大会結果】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!

U-13全国選抜ジュニア関東予選大会

U-15全国選抜ジュニア(中牟田杯)全国大会