

# レニックステニススクール

## ■ スケジュール

### 3・4月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

2月							3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

## 一般クラス

平日								
		月	火	水	木	金		
1限	9:30 ~ 11:00	中級 安西		フォーメーション 安西	上級 佐藤	中級 倉田	中級 佐藤	
2限	11:10 ~ 12:40	中上 松浦	ワン 安西		中級 佐藤	中上 倉田	中級 佐藤	中上 西改
3限	13:00 ~ 14:30	最上 松浦	上級 溝畑		最上 矢島	上級 溝畑	上級 佐藤	最上級 西改

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

土日					
		土	日		
1限	9:30 ~ 11:00	中上 溝畑	中級 安西	中上 宇野	中級 溝畑
2限	11:05 ~ 12:35	中上 安西	上級 溝畑	中上・上 宇野	

## ジュニアチーム

ジュニアチーム						
		月	火	水	木	金
J1	16:30 ~ 17:30					
J2	18:00 ~ 20:00	高加 田藤		高加 田藤		高加 田藤
J3	18:00 ~ 21:00					
J4	17:00 ~ 21:00	矢溝 島畑		矢溝 島畑	溝畑	矢溝 島畑

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

ジュニアチーム				
		土	日	
J1	8:25 ~ 9:25	安西	溝畑	
J2	18:00 ~ 20:00	高結 田城	高結 田城	
J3	18:00 ~ 21:00			
J4	16:00 ~ 21:00	矢溝 島畑	矢溝 島畑	

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!



## 春の入会キャンペーン

期日:3月~5月末

「レニックスに入ってよかった！」  
と皆様に思って頂けるよう、コーチ一同精一杯指導  
させていただきます。

詳しくはPOP・ホームページをご覧ください

## 一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
最上級	現在トーナメントに出場している方向け。試合で勝つために必要な全ての能力の最大化を目指し指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員10名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。
ワンポイント	1週目:フォアハンドストローク、2週目:バックハンドストローク、3週目:ネットプレー、4週目:サービス・リターンについて特化した指導を致します。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。

## ジュニアチーム ※対象年齢外でもご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者の小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	24名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

## ジュニアチーム情報

県選抜・県ジュニア等、関東につながる大切な試合に向けて練習をしています。  
【地域大会結果】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!  
神奈川県選抜:12才以下男子準優勝 ロジャース直輝  
14才以下女子準優勝 安西利紗 ベスト4 石島侑寿  
関東大会出場 小笠原百香 陳佳慧  
今後、春にある県大会(関東大会予選)での活躍を目標に頑張りたいと思います。