

レニックステニススクール

■ スケジュール

3・4月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

2月					3月					4月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5
12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12
19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19
26	27	28	29		25	26	27	28	29	22	23	24	25	26
										29	30			

一般クラス

		平日				
		月	火	水	木	金
1限	9:30	中級		フォーメーション	中級	中級
	11:00	高須		高須	倉田	佐藤
2限	11:10	中上級		中級	中・中上級	中・中上級
	12:40	高須		高須	倉田	佐藤
3限	13:00	上級		上級	上級	上級
	14:30	溝畑		溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

ジュニアチーム

		ジュニアチーム				
		月	火	水	木	金
J1	16:30					
	17:30					
J2	18:00					
	20:00	高矢田島		高矢田島		佐久間
J3	18:00					
	21:00					
J4	17:00	佐久間		佐久間		溝畑
	21:00	溝畑		溝畑		溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

		土日		
		土	日	日
1限	9:30	中上級	中級	中級
	11:00	溝畑	矢島	高須
2限	11:05	上級	中上	中上・上
	12:35	溝畑	矢島	高須

		ジュニアチーム		
		土	日	日
J1	8:25	溝畑		溝畑
	9:25			
J2	18:00			
	20:00	高溝田畑		高矢田島
J3	18:00			
	21:00			
J4	16:00	佐久間	(倉島)	溝畑
	21:00	佐久間	(倉島)	溝畑

春の入会キャンペーン 期日:3月~5月末

「レニックスに入ってよかった！」

と皆様に思ってもらえるよう、コーチ一同精一杯指導させていただきます。

詳しくはPOP・ホームページをご覧ください

一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの進行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未経験者・初心者・小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や都内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

ジュニアチーム情報

県選抜・県ジュニア等、関東につながる大切な試合に向けて練習をしています。

【地域大会結果】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください！

神奈川県選抜・14才以下男子関東出場 前田旺大

まだ続く春にある県大会(関東大会予選)での活躍を目標に頑張りたいと思います。

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!

