

レニックステニススクール

■ スケジュール

7・8月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

6月							7月							8月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

※ 6月1・2(土・日)は、大会開催のため一般・ジュニア1のレッスンを休講といたします。
 ※ 8月10・11(土・日)は、大会開催のため一般・ジュニア1のレッスンを休講といたします。

一般クラス

平日

		月	火	水	木	金
1限	9:30	中級		フォーメーション	中級	中級
	11:00	高須		高須	倉田	高須
2限	11:10	中上級		中級	中・中上級	中・中上級
	12:40	高須		高須	倉田	高須
3限	13:00	上級		上級	上級	上級
	14:30	溝畑		溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

土日

		土	日
1限	9:30	中上級	中上級
	11:00	溝畑	溝畑
2限	11:05	上級	中上級
	12:35	溝畑	中上級

ジュニアチーム

ジュニアチーム

		月	火	水	木	金
J1	16:30					
	17:30					
J2	18:00					
	20:00	高矢田	高矢田	溝畑	高田	佐久間
J3	18:00					
	21:00	高田	高田	溝畑	高田	佐久間
J4	17:00	佐久間	溝畑	佐久間	佐久間	溝畑
	21:00	溝畑	溝畑	溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

ジュニアチーム

		土	日
J1	8:25	間中	溝畑
	9:25	間中	溝畑
J2	18:00		
	20:00	高田	高田
J3	18:00		
	21:00	高田	高田
J4	16:00	佐久間	溝畑
	21:00	佐久間	溝畑

ガット張替えキャンペーン!!

期間:7月

「夏季ガット張替えキャンペーン」を行います。

前回のガット張替えキャンペーンで張り替えられた方は、
今が張替え時です!ぜひお気軽にコーチにご相談ください。



詳しくは、ホームページ・POPをご覧ください!

一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポーツで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や都内戦で勝つことを目指します。コーチと相談の上、小学生の在籍も可
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

ジュニアチーム情報

夏は、地域大会・関東大会・全国大会と試合が多く、ジュニアテニスにとって最も重要な季節になります。頑張ります!

【関東・全国大会速報】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!

関東ジュニアテニス選手権大会出場権獲得(全年代関東大会):11名出場(単9名7組)

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!

