

レニックステニススクール

■スケジュール

3・4月のスクールのご案内

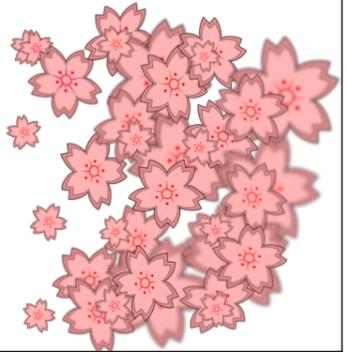
 枠は5週開講です。

| 2月 | | | | | | | 3月 | | | | | | | 4月 | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| | | | | | 1 | 2 | | | | | | 1 | 2 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | | 31 | | | | | | | | | | | | | | |

春の入会キャンペーン実施中 期日:3月~5月末

「レニックスに入ってよかった!」と
皆様に思ってもらえるよう、コーチ一同精一杯指導させていただきます。

詳しくは館内POP・ホームページをご覧ください。



一般クラス

| 平日 | | | | | | |
|----|-------|-----|---|----------|------|------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 1限 | 9:30 | 中級 | | フォーメーション | 中級 | 中級 |
| | 11:00 | 関口 | | 高須 | 倉田 | 高須 |
| 2限 | 11:10 | 中上級 | | 中級 | 中・中上 | 中・中上 |
| | 12:40 | 関口 | | 高須 | 倉田 | 高須 |
| 3限 | 13:00 | 上級 | | 上級 | 上級 | 上級 |
| | 14:30 | 溝畑 | | 溝畑 | 溝畑 | 溝畑 |

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

| 土日 | | | | | |
|----|-------|----|----|----|----|
| | | 土 | 日 | | |
| 1限 | 9:30 | 中上 | 中級 | 中上 | 中級 |
| | 11:00 | 溝畑 | 関口 | 関口 | 溝畑 |
| 2限 | 11:05 | 上級 | 中上 | 中上 | 上 |
| | 12:35 | 溝畑 | 関口 | 関口 | |

一般クラス

| クラス名 | レッスン内容 |
|----------|--|
| 中級 | 基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。 |
| 中上級 | ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。 |
| 上級 | トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。 |
| フォーメーション | ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員 8名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能)※5週目はレッスンを行いません。 |

ジュニアチーム

| 平日 | | | | | | |
|----|-------|----|----|----|----|----|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| J2 | 18:00 | | | | | |
| | 20:00 | 関口 | 溝畑 | 高田 | 溝畑 | 関口 |
| J3 | 18:00 | | | | | |
| | 21:00 | | | 高田 | 溝畑 | 関口 |
| J4 | 17:00 | | | | | |
| | 21:00 | 矢島 | | 矢島 | 関口 | 溝畑 |

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

| 土日 | | | | | |
|----|-------|----|----|----|----|
| | | 土 | 日 | | |
| J2 | 18:00 | | | | |
| | 20:00 | 高田 | 関口 | 高田 | 溝畑 |
| J3 | 18:00 | | | | |
| | 21:00 | | | | |
| J4 | 16:00 | | | | |
| | 21:00 | 溝畑 | | 矢島 | 関口 |

ジュニアチーム ※対象年齢外でもコーチにご相談頂ければ対応致します。

| クラス名 | 年齢 | 定員 | レッスン内容 |
|------|---------|-----|---|
| J2 | 7歳~15歳 | 30名 | モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。 |
| J3 | 10歳~18歳 | | 主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可) |
| J4 | — | — | 選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。 |

ジュニアチーム情報

・県選抜、県ジュニア等、関東に繋がる大切な試合に向けて練習をしています。

【地域大会結果】詳細はブログ・ホームページをご覧ください!

・神奈川選抜: 14才以下男子関東出場 大田旬一郎 岡部大和 前田旺大
まだ続く春にある県大会(関東大会予選)での活躍を目標に頑張りたいと思います。

〒240-0035

横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

レニックステニススクール

で、今すぐ検索!

