

レニックステニススクール

■スケジュール

12・1月のスクールのご案内

☐ 枠は5週開講です。

11月							12月							1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

12月29. 30. 31日・1月1. 2. 3日の一般、ジュニアのレッスンは休講となります。

一般クラス

平日						
		月	火	水	木	金
1限	9:30	中級		フォーメーション	中級	中級
	11:00	関口		溝畑	倉田	関口
2限	11:10	中上級		中級	中・中上	中・中上
	12:40	関口		関口	倉田	溝畑
3限	13:00	上級		上級	上級	上級
	14:30	溝畑		溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

土日					
		土		日	
1限	9:30	中上	中級	中上	中級
	11:00	溝畑	関口	関口	溝畑
2限	11:05	上級	中上	中上・上	
	12:35	溝畑	関口	関口	

今年も年末年始レンタルやります！お申し込みはテニスベアから

「レニックスに入ってよかった！」と
皆様に思ってもらえるよう、コーチ一同精一杯指導させていただきます。

詳しくは館内POP・ホームページをご覧ください。

一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。 ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。 (フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。

ジュニアチーム

平日						
		月	火	水	木	金
J2	18:00 19:00	関 溝 口 畑		高 溝 田 畑	関 口	高 溝 田 畑
J3	18:00 21:00					
J4	17:00 21:00	矢 島		矢 関 島 口	溝 畑	矢 関 島 口

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

土日			
		土	日
J2	18:00 20:00	高 関 田 口	高 溝 田 畑
J3	18:00 21:00		
J4	16:00 21:00	溝 畑	矢 関 島 口

ジュニアチーム ※対象年齢外でもコーチにご相談頂ければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J2	7歳～15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳～18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4	—	—	選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

ジュニアチーム情報

関東大会が終わり、全国大会へ向け練習する時期となりました。関東大会で負けてしまった子は次のステップへ向けて頑張っていたきたいです。
また全国大会出場を決めた子は、いい結果を残せるように練習に励んでいたきたいです。

年末は大きい大会が続きます。年始から始まる県大会に向けて
良い結果を出せるよう、頑張っていたきたいです。

〒240-0035
横浜市保土ヶ谷区今井町717-1



レニックステニススクール

で、今すぐ検索！