

# レニックステニススクール

## ■スケジュール

3・4月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

2月							3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1							1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

※3月4日、5日は相模原大会開催に伴い、溝畑が不在となります。

### 一般クラス

平日						
		月	火	水	木	金
1限	9:30	中級		フォーメーション	中級	中級
	11:00	関口		溝畑	倉田	関口
2限	11:10	中上級		中級	中・中上	中・中上
	12:40	関口		関口	倉田	溝畑
3限	13:00	上級		上級	上級	上級
	14:30	溝畑		溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

### ジュニアチーム

平日						
		月	火	水	木	金
J2	18:00					
	20:00	関口	溝畑	高田	関口	高田
J3	18:00					
	21:00					
J4	17:00	矢島		矢島	関口	溝畑
	21:00					

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

〒240-0035  
横浜市保土ヶ谷区今井町717-1



🔍 レニックステニススクール

で、今すぐ検索！

## 入会キャンペーン開催中！この機会にぜひご入会ください！

「レニックスに入ってよかった！」と  
皆様に思ってもらえるよう、コーチ同精一杯指導させていただきます。

詳しくは館内POP・ホームページをご覧ください。

### 一般クラス

クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。（フリーパス・振替・スポットで参加可能）※5週目はレッスンを行いません。

### ジュニアチーム ※対象年齢外でもコーチにご相談頂ければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J2	7歳～15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳～18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。（コーチと相談の上、小学生の在籍も可）
J4	—	—	選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

### ジュニアチーム情報

県ジュニアも試合が進み、関東ジュニアの出場権を獲得した選手も出てきました。

関東ジュニア出場：単 岡部大和・山下瑚々 複 大田旬一郎

12歳以下は20日（金）から開幕します。

成長を続けるジュニアたちにぜひご注目ください！