

レニックステニススクール

■スケジュール

10月のスクールのご案内

8月							9月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
31																				

 枠は5週開講です。

一般クラス						
平日						
		月	火	水	木	金
1限	9:30	中級	/	フォーメーション	中級	中級
	11:00	関口		溝畑	倉田	関口
2限	11:10	中上級		中級	中・中上	中・中上
	12:40	関口		関口	倉田	溝畑
3限	13:00	上級		上級	上級	上級
	14:30	溝畑		溝畑	溝畑	溝畑

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

ジュニアチーム						
平日						
		月	火	水	木	金
J2	18:00 19:00	松永・小林 溝畑	/	関口 溝畑	溝畑	関口 溝畑
J3	18:00 19:00					
J4	17:00 18:00	関口		高田	関口	高田

※コーチの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

一般クラス						
土日						
		土	日			
1限	9:30	中上	中級	中上	中級	
	11:00	溝畑	関口	関口	溝畑	
2限	11:05	上級	中上	中上	上	
	12:35	溝畑	関口	関口		

ジュニアチーム						
土日						
		土	日			
J2	18:00 19:00	関口 溝畑	関口 溝畑			
J3	18:00 19:00					
J4	16:00 17:00	高田	高田			

〒240-0035

横浜市保土ヶ谷区今井町717-1



レニックステニススクール

で、今すぐ検索！



秋の入会キャンペーン実施中！ 期日：9月～11月末

『レニックスに入ってよかった！』

と皆様に思っていただけよう、コーチ同精一杯指導させていただきます。

詳しくはPOP・ホームページをご覧ください

一般クラス

クラス名	レッスン内容				
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。				
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。				
上級	トーナメントに出場したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。				
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。（フリーパス・振替・スポットで参加可能）※5週目はレッスンを行いません。				

ジュニアチーム ※対象年齢外でもコーチにご相談頂ければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J2	7歳～15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳～18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。（コーチと相談の上、小学生の在籍も可）
J4	—	—	選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

ジュニアチーム情報

冬の大会期間にある大切な試合に向けて練習をしています。

『地域大会結果』

全国中学生大会 **準優勝** **大田旬一郎**

中牟田関東大会15歳以下 **準優勝** **大田旬一郎** ベスト4 **岡部大和**

今後にある中牟田全国大会での活躍を目標に頑張りたいと思います。